

Alternativt

Man må gerne invitere privat og alene invitere udvalgte børn med hjem, men så skal fødselsdags-arrangementet holdes uden for Spiloppens åbningstid.

Vælger man denne løsning, så husk, at invitationer til de udvalgte børn skal sendes hjem til børnene privat og **ikke** uddeles i Spiloppen. Her må gerne medbringes gaver og man må servere hvad man ønsker.

Kærlige hilsner

Bestyrelsen i Spiloppen



**Fødselsdage og fester
i Spiloppen**



Nul-sukker politik

Med afsæt i Sundhedsstyrelsens og Fødevarestyrelsens anbefalinger om sund kost til børnene har Spiloppen i 2007 indført nul-sukker politik. Forældrene får hermed overblik over barnets sukkerindtag i ugens løb, og man får mulighed for at servere en dessert hjemme uden at barnets sukkerration er blevet fyldt op i Spiloppen.

Dette medvirker til:

- Fokus på sund kost, madkvalitet og fællesskab
- Frugt og grønt i stedet for flødebolle, kage, is og saftvand
- Frihed for forældrene til at vælge hvad, hvornår og hvor mange søde sager deres børn skal have
- Fokus på begivenheden frem for hvad der indtages

Madpolitikken gælder alle institutionens børn i og uden for Spiloppen i det tidsrum, Spiloppen har ansvaret for dem. Hjemmebesøg i forbindelse med fødselsdag er derfor også omfattet af madpolitikken.

Fødselsdag, fest og udflugter i Spiloppen

Når man fejrer fødselsdag i og uden for Spiloppen (i åbningstiden) kan fælles aktiviteter (en leg, en sang eller en god historie) definere festen i stedet for søde sager (kage, is, slik og saftvand). Vil man samles om noget mad kan man tage udgangspunkt i sunde og nærende ting som brød, frugt og grønt.

I stedet for is, slik og kage kan man på udflugter og ved andre arrangementer (afslutning, jubilæum etc.) f. eks. servere 'lækker' frugt og grønt (fx jordbær, melon, ærter), boller eller popcorn.

Juleklip og sommerfesten

Disse traditionsbundne fester er undtaget reglen om at der ikke skal tilbydes søde sager i Spiloppen. Her er der altså mulighed for at nyde æbleskiver, kage, brød, frugt m.m. fordi forældrene som regel også deltager.

Fest for klub-børnene.

Det betragtes som årets fest af børn & voksne og der serveres dessert og guf (minus slik). Dette er undtagelsen der bekræfter reglen idet der denne aften ikke er forældre til stede.

Inspiration til festmad

sandwich

pindemadder af rugbrød eller groft brød med f.eks jordbær, melon, agurk eller pølse, grøntsager i stave, agurkobile og dip

Fx pirogger, madpandekager, pizza el.lign

skåret frugt på spyd

'lækker' frugt og grønt (jordbær, ananas, ærter, nye gulerødder)

Popcorn, der dog ikke serveres for børn under tre år, og aldrig mikro-popcorn.

tørret frugt og nødder (nødder er også kun for børn over tre år)

frugtsalat

frugtdrikke ved hjælp af en blender (smoothies)

Vand med frugt, frisk el frossen

kagemand af grovboller, frugt (evt. lidt glasur) el. pynt med frugt boller med tørret frugt, frisk frugt, grøntsager eller kød

Flere idéer: frugtfest.dk, altomkost.dk, 6omdagen.dk, arla.dk.

Hjemmebesøg

Hvis man har lyst til at få besøg hjemme i det tidsrum Spiloppen er ansvarlig for børnene, er det **hele** gruppen/stuen der skal inviteres hjem sammen med personalet. Alternativt kan vi holde fødselsdag, når der er klub for de ældste børn. Det er altid muligt at få madpakker med fra Spiloppen. Husk at informere personalet på forhånd.

Det er **ikke** i orden at uddele slikposer som børnene kan spise når de kommer hjem til deres familier. Bestyrelsen henstiller til, at nul-sukker politikken overholdes så der ikke udleveres slik til nogle børn i Spiloppens åbningstid.

Børnene I børnehaven laver en samlet fødselsdagsmappe med tegninger til fødselsdagsbarnet. Børnene skal ikke selv medbringe gaver. Ligesom fødselsdagsbarnet heller ikke uddeler gaver til gæsterne.